

STOP 詐欺被害

「自分は大丈夫」と思っていないですか？



灘区長よりメッセージ

皆さまの周りの人も大丈夫でしょうか？

区役所職員がATMに誘導し、振込依頼をすることは絶対にありません。「お金の話」が出て怪しいと感じたら遠慮なく灘警察(☎802-0110)までご連絡ください。

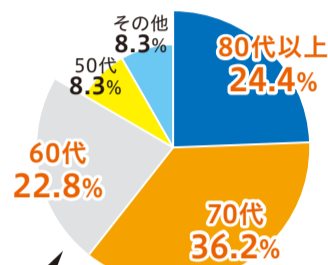
声掛け・助け合いでみんなで詐欺を撲滅しましょう！

データで見る兵庫県内の特殊詐欺情勢(2021年)

■手口別割合

1位 還付金詐欺	36.1%
2位 架空料金請求詐欺	35.5%
3位 キャッシュカード詐欺盗	14.3%

■被害者の年代別割合



⚠️ 60代から急に増えています。あなたも狙われているかもしれません。

■声掛けにより未然に防いだ件数

2020年	746件	204	167	196	179
2021年	1,073件	333	260	226	254
		コンビニ店員	金融機関職員	親族	その他

灘区 特殊詐欺撲滅

川柳コンテスト

入賞作品の発表

募集期間:2022年9月30日(金)~11月18日(金)
応募件数:一般の部(中学生以上) 174人(376作品)
小学生以下の部 8人(13作品)

その他の入賞作品は区HPに掲載しています



灘区長・灘警察署長賞

一般の部

変異する
詐欺とコロナは
要注意

73歳・男性

灘区長・灘警察署長賞

一般の部

気配りで
防ごう町の
詐欺被害

78歳・女性

灘区長・灘警察署長賞

小学生以下の部

おじいちゃん
甘い言葉に
気をつけて

9歳・男の子

灘区にこの人あり

今月の

なだびと

第10回

豊永 祐子さん(てふてふの森くらぶ)

区内で活躍する“なだびと”を紹介します。第10回は、渡り蝶「アサギマダラ」を呼ぶことをメインに一王山の魅力発信を行う豊永さんにお話を伺いました。



——一王山の魅力を教えてください。

なんといっても自然がたくさんあります。市街地から近い場所に森があるんですね。灘区の自然と言えば六甲山や摩耶山で、どちらも立派で素敵な場所ですが、子どもが自然に触れる、探検できるきっかけや導入として、より身近な一王山をおすすめしたいです。

——活動をはじめたきっかけは何ですか。

「地域に貢献できる場所を作りたい」「大好きな一王山を盛り上げたい」とずっと考えていました。普段は一王山十善寺内で「カミカ茶寮」を経営しているのですが、ある時、摩耶山天上市でアサギマダラに出会ったんです。小さな蝶が1,500kmも飛ぶことに感動し、ぜひ一王山にも来て欲しいと思いました。十善寺さんが境内の空地を貸してくださって、茶寮を通じて知り合った地域の方々にもご協力いただきながら、子どもたちとフジバカマ(アサギマダラの好物である植物)を手づくりの花壇に植え

た結果、無事にアサギマダラが来てくれました。その後も、みんなで毎年フジバカマを育てています。

——今後はどのように活動を広げていく予定ですか？

一王山をアピールするパンフレットを作成中です。自然やアサギマダラだけでなく、一王山登山会、ウクレレ会、ヨガなどもあって、とにかく楽しいことが毎日一王山で繰り広げられているんですよ。それを伝えたくて、くらぶではイベントを頻繁に開催しています。個性豊かなじいちゃん、ばあちゃんの手仕事や知恵を子どもたちに伝承しつつ、幅広い世代が繋がる、自然に触れられる場所である一王山。書きたいことが山ほどあって迷っています。



▲手づくりの「てふてふ花壇」にフジバカマを植えます



▲Instagram

区民広報紙 難

記号の見方
 ☎ 電話番号 内 内線番号 F FAX ☑ 電子メール
 無 無料 申不 申込不要 先 先着順 抽 抽選

元気な今こそ!「わたしの人生ノート」で終活をはじめませんか? 無 先

まずは「わたし」から、自分自身を見つめ直し何かあった時のために備えましょう。何度でも書き直せるように鉛筆で一緒に書きながら「わたしの人生ノート」の活用方法をお伝えします。



日時 2月18日(土)14:00~15:30
場所 灘区文化センター5階会議室E・オンライン
テーマ 終活、基本のキ 実践編
申込 WEB申込。2月10日(金)締切
問 灘オヤジラボ事務局 ☎802-3133
 📧nada.oyaji.lab@gmail.com



詳細・申込はこちら▶

「灘★こども塾」を開催します ~江戸時代のくずし字 無 先 解読にチャレンジ!~

市内には江戸時代の税である年貢についての古い書き物がたくさん残されており、書き物には毛筆でお米の量や単位がくずし字で書かれています。一見すると難しく読みにくいくずし字を解読する楽しさを学んでみませんか。



日時 3月27日(月)14:00~16:00
場所 神戸大学六甲台第2キャンパス眺望館
講師 神戸大学 松下 正和 特命准教授
対象 小学校5~6年生と保護者
申込 区HPから申込。申込期間:2月8日(水)~3月10日(金)
問 市総合コールセンター☎

「EAT LOCAL KOBE FARMERS MARKET」 申不 を開催します

「食都神戸」推進の一環として、「生産者と消費者を継続的につなぐ」ことをコンセプトに始まったファーマーズマーケットです。市内を中心とした旬の農水産物や、野菜をたくさん使用した朝ごはん、農家と物販・飲食店がコラボした商品などが楽しめます。



日時 2月4日(土)、11日(土・祝)、18日(土)、25日(土)10:00~13:00(荒天中止)
場所 六甲道南公園
問 市総合コールセンター☎

灘区コーラスの魅力を発信します

区HPIにて、「灘区とコーラスのつながり」の第5回コラムを更新しました。今回は「日本における合唱の歴史と灘区の合唱活動」についてです。コーラスがお好きな方はもちろん、普段コーラスに触れる機会のない方も、ぜひご覧ください。



問 区まちづくり課 ☎232 ☎843-7034

「学生の就学・就活をみんなで応援」募金をはじめます

1月4日(水)~3月31日(金)に集められた赤い羽根共同募金は、学費の捻出が困難な世帯の学生支援に活用します。皆さまのご協力をお願いします。



問 区共同募金委員会(区社会福祉協議会内) ☎411 ☎843-7077

「おやこでBOUSAI<防災>inNADA2023」を 無 開催します

子どもから大人まで、一日中楽しみながら防災が学べる参加・体験型のイベントです。BOUSAI人形劇(要申込)、段ボールを使った避難所づくりがあります。



また当日は、灘消防署の協力により春の火災予防運動として消防隊の放水や救助隊の救出訓練を実施しています。ぜひお越しください。

日時 2月23日(木・祝)10:20~16:00
場所 灘区民ホール1階・5階
申込 電話・FAX・メールで **問** へ
問 なたっこプロジェクト実行委員会 ☎802-8555 ☎802-9811
 📧nadakkoproject@gmail.com

詳細はこちら▶



「防災を考える区民のつどい」を開催します 無 申不

家庭の防災はまず「命を守る環境」を作ることが大事です。防災リュックや非常食の準備、家の安全対策など、もう一度見つめ直してみませんか? 今日から実践できる防災対策のポイントを解説します。



日時 3月5日(日)14:00~16:00
内容 **第1部** 「灘防災の賞」表彰式
第2部 防災講演「死なないための」家庭の防災
 ~自分と家族の命をまもる防災対策3つのポイント~
講師 合同会社ソナエルワークス 代表 高荷 智也 氏
場所 灘区民ホール5階大ホール
問 市総合コールセンター☎

地域のために活動を始めてみませんか? 無 先 「手づくり補助金」申請の事前相談会を開催します

灘区では地域力を高めることを目的に、地域の身近な課題に関する活動を実施する初期の段階に補助金を交付しています。この補助金を初めて申請する方から、現在活用中の方まで、事前に相談ができます。



日時 ①3月13日(月)13:00~17:00
 ②16日(木)15:00~20:00
 ③18日(土)13:00~17:00
場所 ①②区役所4階エレベーターホール前
 ③神戸ゲストハウス萬家(城内通4丁目4-10)
申込 区HPから申込。2月8日(水)~受付開始
問 市総合コールセンター☎

40年前に埋めたタイムカプセルを展示します 申不

1983年に摩耶山守ろう会が埋設したタイムカプセルを開封し、区役所と灘区民ホールに展示します。40年前のメッセージや資料から当時の人の思いや状況を知ることができます。ぜひご来場ください。



※当時ご自身で記入されたメッセージの返却を希望される方は **問** へ

日時 ①2月20日(月)~3月3日(金)間の平日8:45~17:15
 ②3月15日(水)~23日(木)9:00~20:30
 月曜 休館
 日曜・祝日 16:30まで
 23日(木)のみ 12:00まで
場所 ①区役所1階情報コーナー ②灘区民ホール1階ロビー
問 摩耶山を守ろう会 ☎080-5631-7328

灘区役所

灘区社会福祉協議会

代表番号 843-7001
(内線番号、FAXは各記事へ記載)

住所 〒657-8570(住所不要)

「区HPから
申込」

▲区役所HP ▲区社会福祉協議会HP

子育て

「おやこふらっとひろば」無抽

17日(金)①ハーフバースデー
20日(月)②鬼のお面で豆まき遊び
21日(火)③鬼のお面で豆まき遊び
24日(金)④バースデー

対象 ①2022.8 生まれ②1歳未満
③1～2歳児④2022.2 生まれ

イベントの無い平日は、
ひろば利用ができます!

詳細・申込はこちら▶

問 おやこふらっとひろば
☎843-7044(9:00～17:00)

区保健福祉課での子育て行事

①すくすく赤ちゃんセミナー 無先

日時 3月1日(水)13:30～15:45

②ふたばの会(ふたご・みつごの集い) 無抽

日時 3月3日(金)10:00～11:30

③子育て相談(乳幼児の栄養・歯科) 無先

日時 3月22日(水)13:00～14:00

④乳幼児健診

対象 A4カ月、B1歳6カ月、C3歳
※対象者には個別に通知します。(Bは1歳7
カ月ごろ、Cは3歳3カ月ごろに通知)
転入された人や案内が届いていない人は問へ

場所 区役所5階

申込 ①区HPから申込
開催4週間前より受付開始
②③電話で問へ
②申込期間:2月6日(月)～22日(水)
問 ①市総合コールセンター CC
②③④区保健福祉課
☎455☎843-7021

講座

区民健康講座(健やかな眼を守る為に～眼
に良い食べ物や生活習慣のお話～) 無先
柳沢翠芳医師

日時 2月24日(金)14:00～15:00

場所 区役所5階健康教育室

申込 電話かFAX(①氏名②電話番号を記載)
で問へ。2月8日(水)～受付開始

問 区保健福祉課 ☎468☎843-7018

灘図書館だより 無先

問 灘図書館 ☎854-5560☎851-4041

●おはなし会

日時 2月11日(土・祝)14:00～15:00
3月5日(日)14:00～14:30

●おひざのうえのおはなし会

日時 2月23日(木・祝)10:30～11:00

その他

税の申告に関するお知らせ

確定申告書作成会場は「神戸サンボ
ーホール」です

日時 2月16日(木)～3月15日(水)間の
平日9:00～16:00、
2月19日(日)・26日(日)9:00～16:00
※状況に応じて受付を早めに終了
する場合があります

場所 神戸サンボホール(中央区浜辺
通5丁目1-32)

その他 申告書作成は「e-Tax」でも可能で
す。感染症対策のため、自宅から
24時間申告できる
e-Taxをぜひご利用
ください。

詳細はこちら▶

問 灘税務署 ☎861-5054(音声の案内に
従い「0」を選択)

市・県民税申告の受付を行います

対面で申告書の提出や相談を受け付けます。

日時 3月2日(木)～7日(火)間の
平日9:00～11:30、13:15～17:00

場所 区役所1階「市税の窓口」横会議室

その他 感染症対策のため、
WEBや郵送での申
告にご協力ください。

詳細はこちら▶

問 市申告コールセンター ☎321-5077
(1月26日(木)～3月15日(水)間の
平日9:00～17:00)
☎647-9560(行財政局市民税課)

善意銀行への預託ありがとうございました

- 親和中学校・女子高等学校
- ポートアイランドおおぞら農園
- ※順不同・敬称略

問 区社会福祉協議会
☎411☎843-7077

保健だより 2月16日(木)～3月15日(水) 実施分

市に気象警報が発表されている
場合、中止の可能性があります

健康相談 無 予約制

行事名	実施日・時間	場所
健康相談	3月1日(水) 9:00～11:00	区役所5階
栄養相談		
精神保健福祉相談(医師)	2月20日(月)・3月14日(火) 13:30～15:00	区役所3階

問 区保健福祉課 ☎466・467☎843-7037

集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査) 無 予約制

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査 (必要に応じて追加検査あり)	2月19日(日)・3月5日(日) 9:15～11:00	兵庫県予防医学協会 健診センター
	2月21日(火)・3月8日(水) 9:15～11:00	区役所5階

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は2022年4月に郵送
済です。なお、30歳の受診は2月末までです。)

※39歳以下の方については受診要件があります。市ホームページをご確認ください
※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会 予約受付センター

☎871-7758☎871-8048

神戸けんしんWEB

問 市けんしん案内センター ☎262-1163☎262-1165

予約サイト ▶

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施) 予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石綿(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご 利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(3月末時点)で、検査を受けたことがない人	
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	

問 市けんしん案内センター ☎262-1163☎262-1165

各種相談

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
①市民法律相談 先	日時 毎週金曜日12:00～15:30 (弁護士相談は13:00～) 場所 区役所6階601会議室	申込 区HPから申込 A開催週の月曜から当日14:00まで B2月2日(木)～当日11:00まで 問 市総合コールセンター CC
②税務相談 先	日時 2月9日(木)13:00～16:00 場所 区役所6階601会議室	
行政相談 申不	日時 2月10日(金) 10:00～12:00 場所 区役所3階302会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096☎333-7919
ひきこもり 相談会 先	日時 2月9日(木)13:30～16:00 場所 区役所3階	申込 前日までに電話かメールで問へ 問 神戸ひきこもり支援室 (9:00～17:00) ☎#8900または361-3521 ✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
①心配ごと 相談所 申不	日時 2月10日(金)13:30～15:00 場所 区役所6階603会議室	申込 ②2月8日(水)～前日の17:00 までに電話かメールで問へ 問 区社会福祉協議会 ☎412☎843-7077 ✉contact@nadaku-shakyo.org
②成年後見制度 の利用手続き 相談室 先	日時 2月17日(金)13:30～15:30 場所 区役所6階603会議室	

神戸市
総合コールセンター
(年中無休 8:00～21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330

電話番号 333-3330

F A X 333-3314

灘区役所公式Facebook

灘区の公式Facebookでは、区民の皆さまに役立つ情報を
随時発信しています。ぜひご覧ください。



灘区役所公式
Facebook