

記載例はこちら 



わたしの避難カード

須磨区自立支援協議会
ともいき部会

災害の種類 **台風・大雨・土砂災害** 名前 **須磨 太郎**

①確認・いつ

発生時

テレビやラジオ、防災メールなどの発表で気象情報を確認する



②気をつけて

逃げ時

気象情報で、台風/大雨/土砂災害などの警戒レベルが



③どのように

避難する方

昼(明るい時)

〇△小学校
家族と歩いて・支援者と歩いて

夜(暗い時)

家族と歩いて 懐中電灯を持って



④どこに

避難先

昼(明るい時)

指定避難所に行く(〇△)小学校

夜(暗い時)

近くのがんじょうな建物に逃げる(〇〇)ピ



(必要なこと・大切なこと等)

家族・支援者・協力者:()の ☎ () /FAX ()



わたしの避難カード

須磨区自立支援協議会
ともいき部会

災害の種類 **地震** 名前 **須磨 太郎**

①気をつけて

発生時

足下に注意して(割れたガラスを踏まないよう)



②確認・いつ

逃げ時

揺れが落ち着いたら、電気ブレーカー、ガスの元栓を切る、底の分厚い靴をはく



③どのように

避難する方法

昼(明るい時)

〇△小学校 できるだけ広い道を歩いて
建物の上からの落下物に気をつけて

夜(暗い時)

懐中電灯を持って 帽子などをかぶる



④どこに

避難先

昼(明るい時)

指定避難所に行く (〇△)小学校

夜(暗い時)

近くのがんじょうな建物に逃げる(〇〇)ピ



(必要なこと・大切なこと等)

家族・支援者・協力者:()の ☎ () /FAX ()

Evacuation Information (Revised)

令和3年5月20日から

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル
4

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 <p>緊急安全確保※1</p>	<p>災害発生情報 (発生を判断したときに発令)</p>
4	 <p>避難指示※2</p>	<p>・避難指示(緊急) ・避難勧告</p>
3	 <p>高齢者等避難※3</p>	<p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p>
2	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません!

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

Evacuation Information (Revised)



Scan to get this information in your own language.

English	簡体中文	繁體中文	한국어	Español
Português	Tiếng Việt	ភាសាខ្មែរ	ภาษาไทย	සිංහල
Tagalog	Bahasa Indonesia	සිංහල	Moiron xin	QR Translator

内閣府(防災担当)・消防庁