

Think! **+ FOOD**

2023 6.24 SAT. - 25 SUN. 11:00 ~ 17:00

神戸ハーバーランドumie センターストリートの真ん中に
コンビニ風POP UP SHOPが出現!

「コンビニ昼食」をテーマに、
毎日の食生活の中で、摂取できている

栄養バランスを学べる体験イベントを開催します。

参加者全員にノベルティのプレゼントや、栄養評価に応じた
素敵な景品もご用意してお待ちしています♪



オトナの食育イベント

知る、食べる、変わる



場所

神戸ハーバーランドumie
センターストリート1F 中央特設会場

定員

各日200名程度

参加料

無料

 KOBE

お問い合わせ

神戸市総合コールセンター
(年中無休 8:00~21:00)
(電話) 0570-083330
または 078-333-3330



神戸の地元企業×栄養士が
コラボ開発した栄養満点、
限定「キッチンカーグルメ」を販売!

詳しくは裏面で



同時開催

Think FOOD
LUNCH

Think! + FOOD LUNCH

神戸ハーバーランド umie
センターストリートでの
メインイベントに参加すると、
キッチンカーの割引券が
もらえます!

実施時間

11:00
~**17:00**

1台あたり

先着100食
限定販売

栄養バランス5つ星のメニューができました!

お昼ごはんのメニューは、麺類だけ、おにぎりだけなど炭水化物に偏りがち…。そこでThink!FOOD LUNCHでは、炭水化物だけでなく、「たんぱく質がちゃんと摂れること、野菜がしっかり摂れること、塩分を摂りすぎないこと」をコンセプトにスペシャルメニューを考案しました! 毎日のお昼ごはん、コンビニで買うときも主食・主菜・副菜をそろえて食べるように意識するだけでバランスよく食べられるようになりますよ!

6.24 SAT.

バランスよく
食べよう?

1



小松菜入り
エビガパオライス
QBBチーズのせ

¥800(税込)

Collaboration

Troppus



PCとろけるシュレット



生活協同組合コープこうべ



フードプラザごまつな
三木市 エコファーム(みずほ協同農園)より



バランスよく
食べよう?

2



蒸しもち麦入り
プルドポークピタサンド
~ミニクラムチャウダースープつき~

¥900(税込)

Collaboration

Marks



蒸しもち麦



クラムチャウダー



6.25 SUN.

バランスよく
食べよう?

3



どろソース
シュリンプ&
ダイズライスボール

¥1,000(税込)

Collaboration

Mr. Shrimp



ダイズライス



どろソース



バランスよく
食べよう?

4



グラバーポークステーキ&
ほぼカニ入り
ライスパスタサラダ

¥1,000(税込)

Collaboration

MIYUKI DELICA



ライスパスタ



ほぼカニ®



主催 神戸市

協賛企業一覧

食べよう?KOBE*(エム・シーシー食品株式会社、オリバーソース株式会社、カネテツデリカフーズ株式会社、ケンミン食品株式会社、生活協同組合コープこうべ、フジッコ株式会社、株式会社マルヤナギ小倉屋、六甲バター株式会社)、グリコピア神戸

※「食べよう?KOBE」とは…市内の食品メーカー等による市民の食課題解決のためのプロジェクトチーム