



子育て世代の皆さん、自転車の運転を見直してみませんか？

何問正解できるかな？

クイズ 自転車マナー



(歩道などに乗り入れる際など)大きい段差を乗り越えて走行することは避けましょう。

バランスが悪くなるためハンドルへの荷物のぶら下げはやめましょう。

スピードを落とし、歩行者に注意して運転しましょう。

Q1 13歳未満の子どもを自転車に乗車させる時、親は **ヘルメット** を着用させるべき？

A **道路交法で着用させるよう努力義務**が定められています。自転車事故死傷者の9割がヘルメット非着用です。安全のため着用するようにしましょう。

Q2 イヤホンを使用しながらの自転車運転は **罰金の対象** ではない？

A 安全運転に必要な交通に関する音が聞こえない状態で運転をしてはいけません。違反した場合、**5万円以下の罰金**が科せられます。

Q3 一番多い自転車事故の **原因** は？

A **止まれ** **一時不停止**です。交差点など見通しの悪い箇所では特に一時停止を守り、安全確認を行うようにしましょう。

Q4 規制のない交差点*で通行が優先されるのは **広い道路**？ **狭い道路**？

A **広い道路**です。道幅が同じ場合は、**左方優先**になります。
*信号や一時停止の表示のない交差点のこと

Q5 自転車は原則、車道の **右側通行**？ **左側通行**？

A **左側通行**です。違反した場合、**3カ月以下の懲役**または**5万円以下の罰金**が科せられます。

万一の事故に備えましょう！

自転車保険の加入は義務です

自転車事故を起こして、高額な損害賠償が必要となるケースが増えています。事故の相手方に補償する損害賠償保険への加入が、県条例で義務化されています。

アンケートに答えて

区役所オリジナルランドセルカバープレゼント！

応募締切：2月28日(月)

交通安全アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で200名様に区役所オリジナルランドセルカバーをプレゼントいたします。右記フォームのアンケート項目に回答をご入力の上、ご応募ください。



アンケートフォーム



神戸市出身
イラストレーター
有村 綾さん作

*当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます





灘区制90周年を記念して灘百選ロゲイニングを開催します

ロゲイニングとは、制限時間内に指定場所の写真を撮影して得点を競うゲームです。どこを回るかは参加者が自由に決めることができます。どなたでも楽しむことができるイベントとなっております。順位によっては、賞品もありますのでぜひご参加ください。



③3月13日(日) 12:00~16:30

④地図をみながら移動できる方(スマートフォンまたはデジタルカメラ持参)

⑤150人(1組2人~5人・申込多数の場合は抽選)

⑥1組1,000円

⑦WEBかメール(①住所②参加者全員の氏名(ふりがな)③小学生の参加者の有無④電話番号⑤メールアドレスを記載)で下記へ
2月17日(木) 締切

✉soumu-nadaku@office.city.kobe.lg.jp

☎市事業・イベント案内センター ☎333-3372 ☎333-3314 <WEB申込はこちら↑>



20年前に埋めたタイムカプセルを展示します／無料

2001年9月1日に、夢をテーマに皆様からいただいたメッセージ等をタイムカプセルに入れ都賀川公園内に埋めました。そのタイムカプセルを開封し区役所内に展示いたします。ぜひご来場ください。



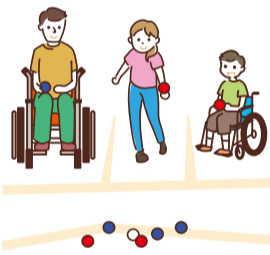
③2月14日(月)~3月31日(木)間の平日 8:45~17:15

④区役所 1階情報コーナー

☎市事業・イベント案内センター ☎333-3372 ☎333-3314

ポッチャ体験会の参加者を募集します／無料

ポッチャとは、重度脳性麻痺の方や四肢重度機能障がいの方のために考案されたスポーツです。子どもから高齢者、障がいの有無も問わず誰もが一緒に楽しむことができるポッチャの魅力を実験してみませんか?



③2月23日(水・祝) 10:00~12:00(受付9:30~)

④王子スポーツセンター身障者体育館

⑤区内在住・在勤・在学の方

※年齢や障がいの有無・程度は問いません

※小学生以下は保護者同伴

⑥50人(申込多数の場合は抽選)

⑦申込書(区HPよりダウンロード)を持参か郵送・FAXで下記へ
2月8日(火) 必着

〒657-8570 (住所不要) 区まちづくり課 ☎843-7034

☎市事業・イベント案内センター ☎333-3372 ☎333-3314 <区HPはこちら↑>



市・県民税申告の受付を行っています

郵送による申告	対面による申告・相談
③2月1日(火)~3月15日(火) 申告に関する相談・疑問は☎へ (1月26日(水)より開設)	③3月1日(火)~4日(金) 各9:00~11:30, 13:15~17:00 ☎区役所1階「市税の窓口」横会議室

☎709-7288(市申告コールセンター) ☎647-9560(市民税課)

(9:00~17:00/土日祝を除く)

おやこでBOUSAI<防災>inNADA2022を開催します／無料

子どもも大人も、一日中楽しみながら防災が学べる参加・体験型のイベントです。参加賞ありの「BOUSAIクイズラリー」、保育士ユニットによる「かば☆うま BOUSAIコンサート」、絵本「5さいのぼうさい」原画展や読みきかせなどがあります。

③2月23日(水・祝) 11:00~16:00

絵本の読みきかせ ①部 11:00~ ②部 13:00~

④灘区民ホール(岸地通1-1-1)

⑤かば☆うま BOUSAIコンサート150人(先着順)

申込開始2月8日(火)~

☎電話で☎へ

☎なだっこプロジェクト実行委員会 ☎802-8555 ☎802-9811



<かば☆うま>

絵本「5さいのぼうさい」原画展とは?

5歳の時に阪神淡路大震災を経験した作者のひろせみほ(いのちを守る 防災絵本製作事業)から生まれた絵本です。防災のことを考えるきっかけの1つとして、区内に住む親子に読んでいただきたい1冊です。



※この事業は、灘区「地域力を高める」手づくりの活動・事業助成を受けて実施しています

酒蔵を巡る謎解きゲーム「刑事ヒガシと奇妙な依頼〜謎に包まれた伝説の蔵人〜」／無料



区役所や周辺主要駅に置かれたリーフレットを入手し、スマートフォンを使って各自で東灘区・灘区の酒蔵を巡りながら街中に実在するものを手掛かりにして謎を解き、架空の物語を進めていくゲームです。賞品(抽選)もあります。

※施設や駅の職員は謎のヒントや答えを持っていません

③1月22日(土)~3月6日(日)

【リーフレット設置場所】灘区役所、東灘区役所、

市総合インフォメーション、各線主要駅など

※なくなり次第終了

☎市事業・イベント案内センター ☎333-3372 ☎333-3314



<詳細はこちら↑>

令和3年度「優良クリーンステーション」が決定しました

ごみの分別ルールや出し方ルールが守られており、常に美しく保たれている「優良クリーンステーション」に選ばれると、看板が黄色の「優良看板」に変わります。今年度は新たに10箇所が選ばれました。

自治会	番号	自治会	番号	自治会	番号
上野通8	10-811	城の下通3	41-311	鶴甲地区連合	52-217
篠原伯母野山町3	32-310		41-315		52-443
篠原南町1	36-111		41-319	友田町1・2	55-108
				上野北部	74-407



☎環境局灘事業所 ☎871-1081 ☎871-1083

区内で活躍するコーラス団体の素敵な歌声で癒されてみませんか?



区HPにて区内コーラス団体の音源を公開しました。また、コーラスフェスティバルの開催経緯についてのコラムも掲載しています。コーラスがお好きな方はもちろん、普段コーラスに触れる機会のない方も、ぜひご覧ください。

☎市事業・イベント案内センター

☎333-3372 ☎333-3314

<区HPはこちら↑>



講座

講演会「不登校・ひきこもりの“こころ”～理解と支援～」／無料
 ㊤2月14日(月) 14:00～16:00
 ㊦区役所5階健康教育室
 ㊧40人(申込多数の場合は抽選)
 ㊨電話かFAX・メールで㊩へ
 ㊪区社会福祉協議会
 ☎843-7001㊫412㊬843-7077
 メール申込はこちら→→→



“子どもの心の不調”講座～朝起きられない子ども達の病気～／無料
 ㊤2月22日(火) 10:30～12:00
 ㊦河原児童館(上河原通4-1-1)
 ㊧小学生の保護者
 ㊨15人(申込多数の場合は抽選)
 ㊩電話かメールで㊪へ
 2月15日(火)締切
 ㊫河原児童館☎882-3886
 メール申込はこちら→→→



傾聴ボランティア基礎講座「心に寄り添うコミュニケーションのコツ」／無料
 ㊤2月28日(月) 14:00～16:00
 ㊦区役所5階健康教育室
 ㊧区内在住・在学・在勤の方
 ㊨30人(申込多数の場合は抽選)
 ㊩電話かFAX・メールで㊪へ。2月18日(金)締切
 ㊫区ボランティアセンター(区社会福祉協議会内)
 ☎843-7040㊬843-7077
 メール申込はこちら→→→



スポーツ・健康

第136回灘区家庭バレーボールリーグ大会
 ㊤3月1日(火)・8日(火)各9:00～
 ㊦王子スポーツセンター主競技場
 ㊧灘区家庭バレーボールリーグに登録されている女性
 ㊨1チーム2,500円
 ㊩所定の申込書を持参か郵送・FAXで下記へ
 2月8日(火)必着
 〒657-8570(住所不要)
 区まちづくり課☎843-7034
 ㊪市事業・イベント案内センター
 ☎333-3372㊫333-3314

子育て

おやこふらっとひろば灘／無料
<2月のイベント>
 ㊤14日(月)鬼のお面で豆まき遊び(1歳未満)
 15日(火)鬼のお面で豆まき遊び(1～2歳児)
 18日(金)ハーフバースデー(R3.9月生まれ)
 25日(金)バースデー(R3.2月生まれ)
 ①10:00～②12:30～③15:00～(各90分)
 ㊦0～2歳児とその保護者
 ㊧各6組(抽選)
 ㊨WEB申込。申込はこちら→→→
<ひろば利用(予約優先)>
 イベントのない平日
 ①9:30～②11:00～③12:30～
 ④14:00～⑤15:30～(各60分)
 ㊩電話かFAXで㊪へ(2回目以降は当日電話予約)
 ㊫おやこふらっとひろば灘
 ☎843-7044(9:00～17:00/土日祝除く)



出前おやこ館／無料・申込不要
 ㊤2月8日(火) 10:00～11:30
 ㊦親和中学校・女子高等学校多目的室(土山町6-1)
 ㊧就園前までの乳幼児とその保護者
 ㊨区社会福祉協議会
 ☎843-7001㊫413㊬843-7077

親子の学び教室／無料
 るるんひなまつり
 ㊤2月25日(金) 10:30～12:00
 ㊦灘区文化センター4階服飾室(深田町4-1-39)
 ㊧概ね1～3歳の幼児とその保護者
 ㊨来館か電話・FAXで㊩へ(要予約)
 ㊫灘区あじさい講座事務局
 ☎841-1796㊬821-6913

①すくすくキッズコーナー②ぐんぐんキッズ／無料
 ㊤3月3日(木)・17日(木)
 ①10:30～11:30②14:00～15:00
 ㊦区役所5階健康教育室
 ㊧①2歳未満の未就園児とその保護者、妊婦
 ②概ね2歳以上の未就園児とその保護者
 ㊨①各12組程度②各10組程度(いずれも申込多数の場合は抽選)
 ㊩電話で㊪へ。受付期間2月15日(火)～18日(金)
 ㊫地域子育て応援プラザ灘
 ☎811-6201

管理栄養士による食育セミナー／無料
 ①離乳食後期～完了期のお話
 ②離乳食初期～中期のお話
 ㊤2月24日(木)
 ①10:15～11:30②13:30～14:45
 ㊦区役所5階健康教育室
 ㊧①概ね10カ月～1歳半の未就園児とその保護者
 ②概ね5カ月～9カ月の未就園児とその保護者
 ㊨各10組程度(申込多数の場合は抽選)
 ㊩電話で㊪へ。受付期間2月7日(月)～10日(木)
 ㊫地域子育て応援プラザ灘
 ☎811-6201

あおぞら保育／無料・申込不要
 ㊤2月28日(月) 10:00～11:00(雨天中止)
 ㊦西灘公園(大石北町8-1、阪神大石駅南側)
 ㊧未就園児とその保護者
 ㊨地域子育て応援プラザ灘
 ☎811-6201
 応援プラザ灘の詳細はこちら→→→



図書館だより

おはなし会／無料
 ㊤2月12日(土) 14:00～15:00
 3月6日(日) 14:00～14:30
 ㊦各15人(当日先着順)

おひざのうえのおはなし会／無料
 ㊤2月24日(木) 10:30～11:00
 ㊦0～2歳児とその保護者
 ㊧6組(当日先着順)

一般向け映画会／無料
 ㊤2月13日(日) 11:00～、14:00～
 「人生いざり」(日本・2012年・112分)
 2月27日(日) 11:00～、14:00～
 「人生、ここにあり！」(イタリア・2008年・111分)
 ㊦各15人(当日先着順)

子供向け映画会／無料
 ㊤2月26日(土) 14:00～
 「バッター君町に行く」(アメリカ・1941年・78分)
 ㊦15人(当日先着順)
 ㊫灘図書館☎854-5560㊬851-4041

その他

確定申告書作成会場は神戸サンポーホールです
 ㊤2月16日(水)～3月15日(火)間の平日、
 2月20日(日)・27日(日)各9:00～16:00
 ㊦神戸サンポーホール(中央区浜辺通5-1-32)
 ※灘税務署では開設しないためご注意ください
 ※会場では「入場整理券」が必要です。券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります

申告書作成は「e-Tax」でも可能です。
 自宅から24時間いつでも申告
 できます。ぜひご利用ください。
 詳細はこちら→→→

㊫灘税務署☎861-5054
 (音声の案内に従い「0」を選択)



保健だより

子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	2月	3月	
すくすく赤ちゃんセミナー 予約制㊩へ	—	2日(水)	13:30～15:45
子育て相談 予約制㊩へ (乳幼児の育児・栄養・歯科)	9日(水)	23日(水)	13:00～14:00

※会場は区役所5階です
 ※すくすく赤ちゃんセミナーは3月より集団で実施予定です
 ※個別相談会は面接または電話で対応。9カ月児までを対象
 ※乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別に通知
 新型コロナウイルス感染症の影響でご案内が数カ月遅れています
 転入された人や案内が届いていない人は、㊩へ
 ※健診の所要時間はおよそ2時間です
 ※BCG接種は定期予防接種医療機関でお受けください
 ※妊婦・乳幼児対象行事は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事は**7:00**時点で、午後の行事は**10:00**時点で発表があれば中止します
 ㊫区子ども家庭支援課☎843-7001㊬455㊭843-7021

健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	2月	3月	
①健康相談 予約制	—	2日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	—	2日(水)	9:00～11:00

③精神保健 福祉相談	相談員 予約制 医師 予約制	随時		13:30～15:30
		8日(火)・14日(月)	8日(火)・22日(火)・28日(月)	

①②㊫区子ども家庭支援課☎843-7001㊬455㊭843-7021
 ③㊫区健康福祉課☎843-7001㊬465～467㊭843-7018

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

2月16日(水)～3月15日(火)実施分
 予約先：兵庫県予防医学協会 予約受付センター☎871-7758㊭871-8048
 ※チャットボットサービスにより問い合わせ・検診予約ができます→→→
検査内容：問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象：①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4月に郵送しています。なお、30歳の受診は2月末までです)
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
 ※39歳以下の方については受診要件があります。上記のチャットボットでご確認ください
料金：無料
 ※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します



受付日時	場所
3月5日(土) 9:15～11:00	兵庫県予防医学協会健診センター
3月8日(火) 9:15～11:00	灘区民ホール
3月11日(金) 9:15～11:00	区役所5階

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)

※集団健診受診者は予約時申込 ※単独受診は予約不要、当日申込可
結核健診(胸部X線撮影)／無料：満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
 石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。
肝炎ウイルス検査／無料：集団健診受診者のうち、40歳以上(令和4年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
骨粗しょう症検査／①1,000円②満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
風しん抗体検査(風疹クーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)
 ㊫市けんしん案内センター☎262-1163㊬262-1165

各種相談

市民法律相談／無料
 ㊤毎週金曜日12:00～15:30(弁護士相談は13:00～)
 ㊦区役所会議室
 ㊧開催週の月曜から実施日の14:00までに
 電話かFAX・WEB申込で㊨へ
 (先着順・定員あり)
 ㊫市総合コールセンター
 ☎333-3330㊬333-3314
 WEB申込はこちら→→→



子育てに関する総合的な相談／無料
 ㊤月～金(祝日を除く)8:45～17:15
 ㊦区子ども家庭支援課
 ☎843-7035㊬843-7021

税理士による税務相談／無料
 ㊤2月10日(木) 13:00～16:00
 ㊦区役所3階301会議室
 ㊤2月3日(木)～10日(木) 11:00までに
 電話で㊨へ(先着順・定員6人)
 ㊫市総合コールセンター
 ☎333-3330㊬333-3314

成年後見制度の利用手続き相談室／無料
 ㊤2月18日(金) 13:30～15:30
 ㊦区役所3階304会議室
 ㊤2月8日(火)～17日(木) 17:00までに電話
 かメールで㊨へ(先着順・定員あり)
 ㊫区社会福祉協議会
 ☎843-7001㊬413㊭843-7077
 ☒contact@nadaku-shakyo.org

ひきこもり相談会／無料
 ㊤2月24日(木)・3月10日(木)各13:30～16:00
 ㊦区役所(会場は申込時にお知らせします)
 ㊧前日までに電話かメールで㊨へ
 ㊫神戸ひきこもり支援室
 ☎#8900または361-3521
 (9:00～17:00/土日祝除く)
 ☒hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

**新型コロナウイルスの影響による
中止・延期のイベントはこちら。**
 灘区 イベント中止 検索
 ※今後本紙掲載イベントも、中止・延期
 する可能性があります