

中央区役所は **移転** しました!

Vol.6 保育所等のご相談予約はWebで!

新中央区役所では、保育所(園)・認定こども園などの保育サービスに関するご相談窓口の事前予約ができます。窓口が混雑する時期ですので、簡単便利なWEB予約のご利用がおすすめです。\*予約は前日まで可



←こちらから  
保健福祉課 職員



読書の秋、芸術の秋、そして...  
**スポーツの秋、到来!**

中央区では今年4月に「こども本の森」、7月に「KIITO三宮図書館」「中央区文化センター」と、文化施設が次々とオープンしました。

今回は、7月に磯上エリアにオープンした新しいスポーツ施設「神戸市立磯上体育館」を特集します!



三宮「磯上」エリアで気軽にスポーツしてみませんか



12mの高い天井・膝や腰に優しい床材を用いた「競技場」は、もちろん注目ポイントですが...

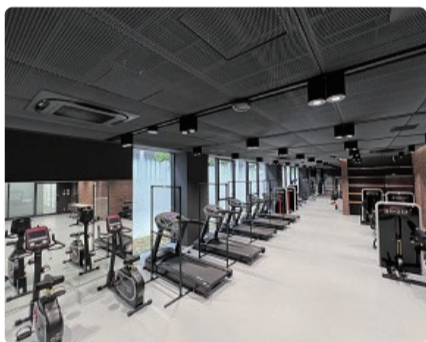


「初めての方」「おひとりさま」、そして幅広い世代の方に **気軽に楽しんでいただける教室が充実!**



3か月ごとに教室を開催し、受講者を募集しています。

現在、フレイル予防教室、キッズダンス、親子体操教室、シェイプアップ教室などを開催中(2022秋季講座)。託児付き(1回500円・要予約)の教室もあるので、子育て中のパパママも安心して参加いただけます!



「すきま時間」で健康づくり・身体づくりをしてみませんか。

オフィス街である立地を最大限生かし、「朝活」や、仕事帰りの「ワークアウト」にも対応!平日は早朝7時から深夜23時まで利用できます。会員登録手続き完了後はWeb 上から予約が可能です(9月11日から)。

トレーニングルーム 利用時間	平日 7:00~23:00
	土曜 9:00~23:00
	日曜 9:00~21:00

- 1回300円(2時間)回数券11回綴も販売
  - シャワールーム・貸しロッカーも充実!
- ※感染対策のため、当面の間は事前予約制です。



磯上体育館  
トレーニング室  
予約システム

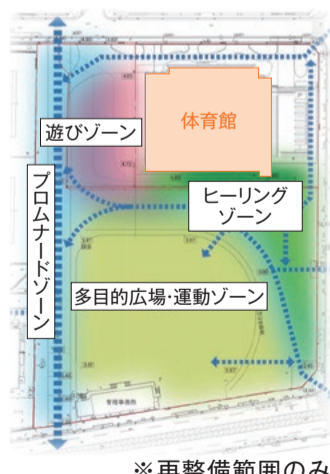


都会のオアシス!  
体育館の周りも大変身!

生まれ変わる磯上公園

長くみなさんに親しまれた体育館南のグラウンドも、新しい磯上公園として生まれ変わるため、10月から工事に入ります。遊具を決めるイベントを予定していますので、詳しくはホームページをご覧ください。磯上公園再整備に関するお問い合わせは下記欄へ

詳しくは  
コチラ



※再整備範囲のみ

施設の予約・お問合せについては

磯上体育館 ☎251-6622 ㊟251-6623

施設の空き状況や各種教室の募集など、詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくは  
コチラ

磯上体育館はコチラ!

市バス2系統・7系統  
「磯上公園前」のご利用が便利です。



You can access the foreign language versions of this newsletter from here.  
请在这里下载本报的外语版 구민홍보지 외국어판은 여기서 확인  
Xem bản tiếng nước ngoài của tờ thông tin này ở đây

