

第9節 西 区

(1) 母子保健事業

① こどもと親の応援隊

目的・内容：医療や療育の視点から親へ育児指導を行う保健師だけでなく、保育の専門家である保育士が生活の場面で子どもを遊ばせながら、親に対して子どもへの関わり方を指導し、相談などを通して子育ての不安軽減を図る。

実施状況：20組31回

② 命の感動体験事業

目的・内容：次世代の親となる小学校高学年の児童が、命の尊さ自分自身の大切さに気づき、子育てに肯定的なイメージを持つ。令和2年度はコロナ感染者増加の状況を受け、ふれあい体験は中止し助産師の講話を実施。

実施状況：10校14回

③ 子育て支援者連絡会

目的：サークル間の情報交換、サークル活動の活性化。

内容・実施状況：直接対面により顔の見える関係づくりの場を想定しているが、令和2年度はコロナ感染者増加の状況を受け実施せず。

④ 親子の広場支援

サークルの立ち上げと活動継続支援を行っている。令和2年度支援計画を立てたサークルは21サークル。

⑤ 子育て支援情報の発信

保育園、幼稚園、児童館、親子の広場等の所在地や情報を掲載した「西区子育てマップ」を妊婦や乳幼児を持つ保護者に配布。

⑥ 地域のチカラで命を育くむ

子育てアドバイザー（保健師）の派遣

目的：子育てサークル等を巡回し保護者やサークル支援者へのアドバイスを行う。

令和2年度前半はサークル活動を休止した団体が多く、9月に再開されたサークルで日程調整がついたところへ巡回を実施。

巡回状況：12回

(2) 成・老人保健事業

①健康なでしこ 21「ヘルシーウォーキング」

目的：ウォーキングを中心とした3事業を軸に展開し、生活習慣病の予防と住民主体の健康づくりを推進する。

内容：登録・歩数確認会：ヘルシーウォーキングの登録時から各自の目標歩数に向けて自主的にウォーキングに取り組む。100万歩ごとに記念バッジを進呈、健康チェックで効果を確認し、ウォーキングの継続を支援。(令和2年度：年5回、参加者259人、登録者数1,881人) 同日に保健相談・栄養相談を実施。(相談者数：健康相談0人、栄養相談13人)

②健康づくり自主活動グループの支援

いきいき百歳体操のグループ活動支援

目的：平成30年度から地域で自主的にいきいき百歳体操に取り組むグループの活動を支援しており、活動の継続を支援することで地域の支え合い活動を推進するとともに住民のフレイル予防・介護予防に繋げる。

内容：西区社協、西区リハビリ専門職連絡会、西区内あんしんすこやかセンターと連携し、いきいき百歳体操の普及啓発やグループの立ち上げ支援、定期的な体力測定等を実施。

(令和元年度末時点：36グループ うち令和2年度新規立ち上げ2グループ、終了1グループ)