

神戸市 子どもの生活状況に関する実態調査

小学生・中学生向け調査票

- ◆この調査は、神戸市の子どもたちの生活状況などを調べるためのアンケートです。
- ◆この調査の回答は、あなたが自分で書いてください。おうちの方や学校の先生に見せる必要はありません。
- ◆名前は、書かないでください。
- ◆答えたくない質問は、とばして次に進んでください。
- ◆この調査では、まちがった答えや正しい答えはありません。あなたの気持ちや考えに近いものを選んでください。
- ◆書き終えたら自分で「子ども用」の封筒に入れて、のりなどでとじてください。それを、おうちの方の封筒といっしょに、大きい封筒に入れて、学校に提出してください。
- ◆右上の5桁の数字はデータ整理のために使用するものであり、個人を特定するものではありません。
- ◆神戸市はこの調査結果を参考に、子どもたちのために何ができるかを考えていきますので、ご協力をお願いします。
- ◆**提出期限：令和3年9月17日（金）**

<この調査のお問合せ先>

- ◆調査についてのお問合せは、以下までお願いいたします。

神戸市総合コールセンター（年中無休 8:00～21:00）

電話：0570-083330 または 078-333-3330

ホームページ：以下のページもしくは二次元コードをご覧ください。

<https://www.city.kobe.lg.jp/a57667/shise/kekaku/kodomokatekyoku/kodomotyousa2021.html>



質問の回答方法

- ◆それぞれの質問について次のように答えてください。

（例）あなたはどの選択肢にあてはまりますか。

① 小学生・中学生	③ 大学生
② 高校生	④ その他

※答えはあてはまる番号に○をつけてください。

※○のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまるもの1つに○」「あてはまるものすべてに○」などを書いてありますので、それにしたがってください。

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

1 男	3 その他
2 女	4 答えたくない

問2 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。※勉強には学校の宿題も含まれます。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

1 自分で勉強する	6 家の人に教えてもらう
2 塾で勉強する	7 友達と勉強する
3 学校の補習を受ける	8 その他
4 家庭教師に教えてもらう	9 学校の授業以外で勉強はしない
5 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する	

問3 あなたは、ふだん学校の授業以外で、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。(a、b それぞれについて、あてはまるもの1つに○)	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない	30分以上、1時間より少ない	1時間以上、2時間より少ない	2時間以上、3時間より少ない	3時間以上
a) 学校がある日(月～金曜日)	1	2	3	4	5	6	
b) 学校がない日(土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6	

問4 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

1 上のほう	4 やや下のほう
2 やや上のほう	5 下のほう
3 まん中あたり	6 わからない

問5 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

1 いつもわかる⇒問7へ	4 わからないことが多い⇒問6へ
2 だいたいわかる⇒問7へ	5 ほとんどわからない⇒問6へ
3 教科によってはわからないことがある⇒問6へ	

問6 問5で「3. 教科によってはわからないことがある」「4. わからないことが多い」「5. ほとんどわからない」と答えた人にお聞きます。いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。(あてはまるもの1つに○)

a. 小5の方のみ答えてください。

1 1・2年生のころ	3 4年生のころ
2 3年生のころ	4 5年生になってから

b. 中2の方のみ答えてください。

1 小学1・2年生のころ	4 中学1年生のころ
2 小学3・4年生のころ	5 中学2年生になってから
3 小学5・6年生のころ	

問7 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。(あてはまるもの1つに○)

1 中学(中等部)まで⇒問8へ	4 大学またはそれ以上⇒問8へ
2 高校(高等部)まで⇒問8へ	5 まだわからない⇒小5の方は問11へ、 中2の方は問9へ
3 短大・高専・専門学校まで⇒問8へ	

問8 問7の質問で1～4と答えた場合、その理由を答えてください。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

1 希望する学校や職業があるから	6 家にお金がないと思うから
2 自分の成績から考えて	7 早く働く必要があるから
3 親がそう言っているから	8 その他
4 兄・姉がそうしているから	9 とくに理由はない
5 まわりの先輩や友達がそうしているから	

⇒小5の方は問11へ

⇒中2の方は問9へ

問9 中2の方のみ答えてください。あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。(あてはまるもの1つに○)

1 参加している⇒問11へ	2 参加していない⇒問10へ
---------------	----------------

問10 問9で「2. 参加していない」と答えた人にお聞きます。参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 入りたいクラブ・部活動がないから	4 家の事情(家族の世話・家事など)があるから
2 塾や習い事が忙しいから	5 一緒に入る友達がいないから
3 費用がかかるから	6 その他

問 11 家庭や家族についてお聞きします。

a. あなたは家族のお世話をしていますか。(ここで「お世話」とは本来大人がするとされている家事や家族の世話などをすることです。)(あてはまるもの1つに○)

「1. している」と回答した場合、お世話を必要としている人を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

<p>1 している →</p> <p>2 していない⇒問 12 へ</p>	<p>① 母親</p> <p>② 父親</p> <p>③ 祖母</p> <p>④ 祖父</p> <p>⑤ きょうだい</p> <p>⑥ その他</p>
---------------------------------------	---

b. あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

<p>1 家事(食事の準備や掃除・洗濯)</p> <p>2 きょうだいの世話や保育所等への送迎など</p> <p>3 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)</p> <p>4 外出の付き添い(買い物、散歩など)</p> <p>5 通院の付き添い</p>	<p>6 感情面のサポート(患痴を聞く、話し相手になるなど)</p> <p>7 見守り</p> <p>8 通訳(日本語や手話など)</p> <p>9 金銭管理</p> <p>10 薬の管理</p> <p>11 その他</p>
---	--

c. お世話をしている頻度を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

<p>1 ほほ毎日</p> <p>2 週に3～5日</p> <p>3 週に1～2日</p>	<p>4 1か月に数日</p> <p>5 その他</p>
---	------------------------------

d. 平日にお世話はどれくらい行っていますか。(あてはまるもの1つに○)

<p>1 30分未満</p> <p>2 30分以上1時間未満</p> <p>3 1時間以上3時間未満</p> <p>4 3時間以上5時間未満</p>	<p>5 5時間以上7時間未満</p> <p>6 7時間以上</p> <p>7 その他</p>
--	---

問 12 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(a～c それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	(週7日) 毎日食べる	週5～6日	週3～4日	ほとんど食べない 週1～2日
a) 朝食	1	2	3	4
b) 夕食	1	2	3	4
c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

あと半分！がんばってね！

問 13 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）、ほぼ同じ時間に寝ていますか。（あてはまるもの1つに○）

1 そうである	3 どちらかといえばそうではない
2 どちらかといえばそうである	4 そうではない

問 14 あなたは、学校に遅刻することがありますか。（あてはまるもの1つに○）

1 毎日	4 週に1回程度
2 週に4～5回	5 遅刻はしない
3 週に2～3回	

問 15 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。

（1～9については、あてはまるものすべてに○）

1 親	7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
2 きょうだい	8 その他の大人（児童館・学童保育施設・ユースステーションの人、塾・習いごとの先生）
3 祖父母・親せきなど	9 ネットで知り合った人
4 学校の先生	10 だれにも相談できない、相談したくない
5 学校の友達	
6 学校外の友達	

問 16 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。（あてはまるもの1つに○）

0：まったく満足していない					10：十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問 17 あなたは、自分の体や気持ちで気になることはありますか。（1～13については、あてはまるものすべてに○）

1 ねむれない	8 よくかゆくなる
2 よく頭がいたくなる	9 不安な気持ちになる
3 歯がいたい	10 まわりが気になる
4 ものを見づらい	11 やる気が起きない
5 音が聞こえにくい	12 イライラする
6 よくおなかがいたくなる	13 その他
7 よくかぜをひく	14 とくに気になることはない

問 18 あなたは、次の a～d のような場所を利用したことがありますか。また、「利用したことはない」場合、今後利用したいと思いませんか。(a～d それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	利用したことがある	利用したことはない			
		と思う	あれば利用したい	と思わない	今後利用したい
a) (自分や友人の家以外で)放課後や休日を過ごすことができる場所 (学童保育・放課後等デイサービスなど)	1	2	3	4	
b) (自分や友人の家以外で) 夕ごはんを無料か安く食べることができる場所 (子ども食堂など)	1	2	3	4	
c) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4	
d) (家や学校以外で)何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)	1	2	3	4	

問 19 問 18 で、1 つでも「利用したことがある」と答えた方にお聞きします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。(1～8 については、あてはまるものすべてに○)

1 友達が増えた	6 勉強がわかるようになった
2 気軽に話せる大人が増えた	7 勉強する時間が増えた
3 生活の中で楽しみなことが増えた	8 その他
4 ほっとできる時間が増えた	9 特に変化はない
5 栄養のある食事をとれることが増えた	

問 20 あなたが、持っているものや、あなたが使うことができるものを選んでください。(1～15 については、あてはまるものすべてに○)

1 本 (学校の教科書やマンガはのぞく)	10 スマートフォン・タブレット機器 (通話等アプリ (ライン) やツイッター、フェイスブックなどできるもの)
2 マンガ・雑誌	11 化粧品・アクセサリ
3 こども部屋 (ひとり部屋やきょうだいと一緒に使っている部屋など)	12 習いごとなどの道具 (ピアノなど)
4 インターネットにつながるパソコン	13 自分で選んだ服
5 運動用具 (ボール・ラケットなど)	14 キャラクターグッズ
6 ゲーム機	15 その他
7 自転車	16 あてはまるものはない
8 テレビ	
9 けいたい電話	

問 21 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）の放課後、どこで過ごしますか。（あてはまるものすべてに○）

1 自分の家	9 コンビニエンスストア
2 祖父母の家	10 ゲームセンター
3 ともだちの家	11 図書館や公民館など
4 塾	12 地域の居場所（学習支援の場や子ども食堂など地域で同じ年ごろの子どもが集まるところ）
5 習いごと	13 学童保育・放課後等デイサービスなど
6 学校（クラブ活動など）	14 その他
7 公園・広場	
8 スーパーやショッピングモール	

問 22 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）の放課後、だれと過ごしますか。（1～7については、あてはまるものすべてに○）

1 おうちの大人の人（親・祖父母・親せきなど）	4 学校のともだち
2 きょうだい	5 クラブ活動の仲間
3 おうちの人以上の大人（近所の大人、塾や習いごとの先生など）	6 学校以外のともだち（地域のスポーツクラブ、近所のともだちなど）
	7 その他の人
	8 ひとりである

問 23 新型コロナウイルス感染症の影響で、あなたが日々困っていると感じていることは次のうちのどれですか。（あてはまるものすべてに○。aは小5の方、bは中2の方が教えてください。）

a. 小5の方の質問	b. 中2の方の質問
1 家の大人の人（親・祖父母・親せきなど）が仕事にいてる間の過ごし方	1 家の大人の人（親・祖父母・親せきなど）が仕事にいてる間の過ごし方
2 自分の感情が不安定になること	2 自分の感情が不安定になること
3 友人関係	3 友人関係
4 昼ご飯などの食事の状況	4 昼ご飯などの食事の状況
5 体の発達状況	5 体の発達状況
6 性に関すること	6 性に関すること
7 生活のリズムの乱れ	7 生活のリズムの乱れ
8 家族とのコミュニケーション	8 家族とのコミュニケーション
9 学業（学校の授業の進み具合など）の遅れ	9 学業（学校の授業の進み具合など）の遅れ
10 将来の入試などの状況	10 将来の入試などの状況
11 その他	11 将来の進路の状況（志望校や職業について）
	12 その他

問 24 あなたのまわりの人との関係についてお聞きます。(a~cそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	るあてとも あてはま	るあまあ あてはま	いもどち ええらと	らあてあ ないはま	らあてあ ないはま
a) 新型コロナウイルスや外出を控えている影響で、家族との仲がぎくしゃくした	1	2	3	4	5
b) 新型コロナウイルスや外出を控えている影響で、自分の悩みや気持ちを、家族以外の人（友達や知り合いの大人の人）に伝えたり、相談したりする機会がなくなった	1	2	3	4	5
c) 家族は私の気持ちになって向き合ってくれる	1	2	3	4	5

問 25 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんが、この一週間、どんな気持ちや状況だったのか、教えてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに教えてください。(a~rそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	ういつも だもそ	そととき うだき	とそん はないこ
a) 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
b) とても良く眠れる	1	2	3
c) 泣きたいような気がする	1	2	3
d) 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
e) 逃げ出したいような気がする	1	2	3
f) おなかが痛くなることがある	1	2	3
g) 元気いっぱいだ	1	2	3
h) 食事が楽しい	1	2	3
i) いじめられても自分で「やめて」と言える	1	2	3
j) 生きていても仕方がないと思う	1	2	3
k) やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
l) いつものように何をしてても楽しい	1	2	3
m) 家族と話すのが好きだ	1	2	3
n) こわい夢を見る	1	2	3
o) ひとりぼっちの気がする	1	2	3
p) 落ち込んでいてもすぐに元気になれる	1	2	3
q) とても悲しい気がする	1	2	3
r) とても退屈な気がする	1	2	3

以上です。ご協力ありがとうございました。