

フッ化物配合歯磨剤の使用について

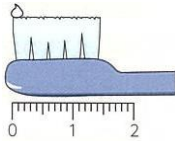
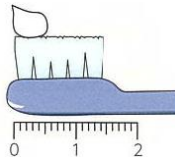
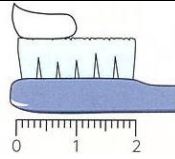
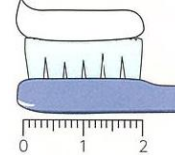
神戸市保健所 口腔保健支援センター

1. フッ化物配合歯磨剤の考え方

変更点	現在・将来	従来
位置づけ	積極的な予防剤	歯みがきの補助剤
う蝕予防効果	歯ブラシ < フッ化物配合歯磨剤	歯ブラシ > フッ化物配合歯磨剤
応用法	フッ化物配合歯磨剤の応用重視	ブラッシングテクニック重視
ブラッシング開始年齢	乳歯の萌出直後(0~1歳)	うがい可能な年齢
使用年齢	生涯にわたって	小児期(永久歯の萌出終了まで)
応用量	0歳から成人まで年齢に即した応用量	特に規定なし
フッ化物イオン濃度	0歳から成人まで年齢に即したフッ化物イオン濃度	特に規定なし
ブラッシング後のうがい	5~15mlの水で1回のみ	歯磨剤が口腔から消失するまで何回も

日本口腔衛生学会 フッ化物応用委員会編「う蝕予防の実際 フッ化物局所応用実施マニュアル」より

2. フッ化物歯磨剤の年齢別応用量とフッ化物イオン濃度(フッ素濃度)

年齢	使用量	フッ化物イオン濃度 (フッ素濃度)	洗口その他の注意事項
6か月(歯の萌出) ~2歳	切った爪程度 の少量 	500ppm (フォーム状歯磨剤であれば1,000ppm)	仕上げ磨き時に保護者が行う
3~5歳	5mm程度 	500ppm (泡状またはMFP歯磨剤であれば1,000ppm)	就寝前が効果的 歯磨き後5~10mlの水で1回のみ洗口
6~14歳	1cm程度 	1,000ppm	就寝前が効果的 歯磨き後10~15mlの水で1回のみ洗口
15歳以上	2cm程度 	1,000~1,500ppm	就寝前が効果的 歯磨き後10~15mlの水で1回のみ洗口

日本口腔衛生学会 フッ化物応用委員会編「う蝕予防の実際 フッ化物局所応用実施マニュアル」より一部改変