

後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査
(集団健診)

12月16日～1月15日

予約制

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は4～5月に発送済)
※39歳以下の人は受診要件があります。市HPをご確認ください。
※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の人は、
北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します。



市HP▶

【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
【料金】無料

月	日程	受付時間	会場
12月	18(月)	9:15～11:00	北神区文化センター(ありまホール)
	19(火)	9:15～11:00	北区役所5階
	22(金)	9:15～11:00	北神区役所5階
1月	10(水)	9:30～11:00	北区文化センター(すすらんホール 大ホール)
	12(金)	9:15～11:00	北神区文化センター(ありまホール)

【予約先】
兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048
(土日祝年末年始を除く、受付8:40～17:00)

WEB予約▶



その他のけんしん検査(上記の集団健診会場で同時実施)

予約不要 単独受診可

けんしん検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)☆	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性 満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット1,000円 単独受診 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人 (本人確認書類必要)	無料

☆喫煙や石綿(アスベスト)による健康被害に対する不安のある人はぜひご利用ください。

☎神戸市けんしん案内センター
☎262-1163 ☎262-1165(土日祝年末年始を除く、受付8:40～17:00)

スマホ相談窓口
(無料)

大学生がスマホの相談にのります

日 毎週金曜(祝日除く) ①9:00～12:00 ②14:00～17:00
所 ①北区役所4階臨時窓口 ②北神図書館前(エコー・リラ南館4階)
定 1日各10人(一人30分・先着順・要予約)
申 (株)ペイエリア ☎251-7307(平日9:00～17:00)

神戸市総合コールセンター

(年中無休 8:00～21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330

電話番号 333-3330

FAX 333-3314

行事など

予約制

12月・1月の行事予定

●北区役所 ・保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201 ☎595-2381
・神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	12月	1月	相談時間
健康相談・栄養相談【電話予約制】 ※成人対象 保健福祉課保健担当	21(木)	25(木)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【電話予約制】 保健福祉課保健担当	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です	
	13,27(水)	10,24(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	7,21(木)	4,18(木)	13:30～16:00

●北神区役所 ・保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056
・神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	12月	1月	相談時間
健康相談・栄養相談【電話予約制】 ※成人対象 保健福祉課保健担当	15(金)	19(金)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【電話予約制】 保健福祉課保健担当	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です	
	20(水)	24(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	8,22(金)	12,26(金)	13:30～16:00

きた子育てナビ

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月(個別に指定医療機関で実施)、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。

母子保健事業

予約制

●北区役所 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201

行事名	12月	1月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー 【ホームページ予約制(定員15組)/13:30集合】	—	26(金)	
ふたばクラブ(多胎児交流会) 【ホームページ予約制/10:00集合】	18(月)	—	

●北神区役所 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056

行事名	12月	1月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー 【ホームページ予約制(定員15人)/受付13:00～】	15(金)	—	
ふたばクラブ(多胎児交流会) 【ホームページ予約制/受付10:00～】	—	15(月)	

●午前の部は午前7:00の時点、午後の部は午前10:00の時点で神戸市に大雨・洪水・暴風等の気象警報が発表されていれば中止です。●神戸市ではオンラインで「すくすく赤ちゃんセミナー」や「ふたごみつごオンラインひろば」等、子育てに関するセミナーや教室等を実施しています。右記の二次元コードよりご確認ください。



種類	内容	日時 ※祝休日および年末年始を除く	場所	定員	予約・問い合わせ		
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	毎週水曜/13:00～16:00 (予約受付:開催日の前週水曜9:00～)	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7人(先着順)	WEB予約は 北区役所 弁護士 北区役所 司法書士 北区役所 行政書士 北神区役所 弁護士		
	市民相談(司法書士)	第2・4木曜/13:00～16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00～)	北区役所7階	6人(先着順)			
	市民相談(行政書士)	第1木曜/13:00～16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00～)					
	行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、 解決や実現の促進を図る	第3木曜/13:30～15:30		左記時間内で 先着順 (15:00まで受付)	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919	
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談 に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	第1・3・5火曜/13:30～16:00 第2・4木曜/14:00～16:00	北区役所6階 北神区役所2階	5人(先着順) 4人(先着順)	左記時間内で 先着順 (15:30まで受付)	区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822
	成年後見制度 利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの 流れについて	第2水曜/13:30～16:00	北区役所6階		要(電話予約)	区社会福祉協議会 北神事務所 ☎981-5377(代) ☎940-5444