



6

2020 June

発行 北区役所 〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1
 まちづくり課 ☎(078)593-1111(代)/FAX(078)593-1166
 北神区役所 〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-2-1
 まちづくり課 ☎(078)981-5377(代)/FAX(078)981-3506

受付時間 ・北区役所・北神区役所 8:45~17:15(毎週木曜は一部窓口のみ19:45まで)
 ・出張所 8:45~17:15

●北区のデータ(令和2年5月1日現在)
 人口/211,311人
 世帯数/88,384世帯
 面積/240.29km²



神戸市広報印刷物登録 令和2年度第6号-2 (広報印刷物規格A-1類)

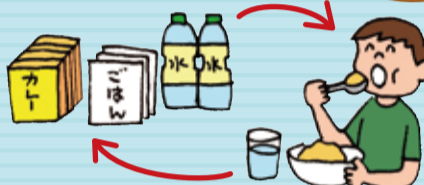
災害に備えよう!

いざという時に備えて最低3日分の食糧・物資の備えを!!

災害発生後は日常生活ができなくなります。神戸市では約15万人分の食糧・物資を備えています。ご自身の命や大切な方の命を守るためにはご自身で食糧・物資・熱源などを備えていただくことがとても大切です。

無理のない「備え」の方法を実践しましょう!

災害用品を購入し定期的に交換する方法や、日常生活に必要なものを少し多めに購入し、使った分だけ買い足していく「ローリングストック(回転備蓄)」という方法もあります。アウトドア用品も災害時に役立つことが多く「備え」の一つとして活用できます。



普段どおりに暮らしながら備蓄できます



定期的に賞味期限を確認しましょう

食糧の備え方のポイント

災害時は調理するための熱源が不足しがちです。そのまま食べられるものや調理が簡単なものを備えましょう。

- 主食 (レトルトご飯など)
- 缶詰 (缶切り不要タイプ)
- インスタント食品
- 漬物 (梅干しなど)
- 乾物
- フリーズドライ食品 (お湯で戻る味噌汁など)
- 菓子類

- ・防災の日(9月1日)、
- ・ひょうご安全の日(1月17日)、
- ・ひょうご減災活動の日(毎月17日)など節目の時に行うなど忘れないように工夫してみましょう。

用途を分類して災害に備えましょう!

14面掲載のチェックリストも活用しましょう

常に持っておくもの

いつ災害に遭うか分からないので、バッグやポケットに入れておきましょう

- ・身分証明書・健康保険証
- ・ポケットティッシュ・携帯食
- ・常備薬・マスク など



一時避難で持ち出すもの

緊急時の持出用として、取り出しやすいところに置いておきましょう

- ・食糧・飲料水・懐中電灯
- ・携帯ラジオ・眼鏡・補聴器
- ・通帳・印鑑 など



長期避難に役立つもの

避難生活が長引いてしまう場合、一時避難とは必要なものが異なってきます

- ・カセットコンロ・調理用品
- ・救急セット・レジャーシート
- ・毛布・使い捨てカイロ など



自分の命は自分で守る! 早めの避難を心掛けましょう

『警戒レベル4』が神戸市から発令されたら安全な場所へ全員避難してください。

警戒レベルで避難のタイミングをお知らせします。



警戒レベル5では既に災害が発生しています。

警戒レベル3や警戒レベル4で地域の皆さんで声をかけあい、安全・確実に避難しましょう。

※新型コロナウイルスなどの感染症対策下における避難は、特に各自の準備や判断が重要です。詳しくは10面の記事を参照ください。

6月から各戸に配布します 暮らしの防災ガイドが皆さんの家にも届きます!



北区は6つの地域に分けて作成。ハザードマップ(土砂災害、水害に関する危険予想箇所)を掲載しています。災害発生時に確認できるよう、ご家庭で大切に保存してください。