



また子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので、母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、☎へお問い合わせください。

☎神戸市北区 乳幼児健診 | 検索

北区役所 ☎こども保健係 ☎593-1111 (代) ☎593-1201

| 行事名 | 4月 | 5月 | 受付時間 |
|-------------------------------|--------|--------|---------|
| すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子 | — | 24 (金) | 13:30集合 |
| ふたばクラブ (多胎児交流会)【初回予約制】 | 15 (月) | — | 10:00集合 |

北神区役所 ☎こども保健係 ☎981-1748 (直) ☎981-9056

| 行事名 | 4月 | 5月 | 受付時間 |
|-------------------------------|--------|----|---------|
| すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子 | 12 (金) | — | 13:30集合 |

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

子育てふれあい教室

内容 ともだちつろう
日時 4月10日 (水) 10:30～12:00
場所 北神戸田園スポーツ公園内体育館ホワイエ (有野町二丁目)
 ※上靴と大判のハンカチをご持参ください
☎ 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 ☎592-2415

公園であそぼう「おひさまひろば」 (申込不要・無料)

内容 近くの公園で遊ぼう

| 日程 | 場所 |
|-----------|----------------|
| 4月23日 (火) | ひこはち公園 (花山中尾台) |
| 4月24日 (水) | 塚畑公園 (谷上) |
| 4月25日 (木) | 松宮台中公園 (松宮台) |

 いずれも10:30～11:15
対象 妊婦～乳幼児と保護者
☎ 地域子育て支援センター北 ☎595-0511 ☎595-0511



体験保育 (親子ふれあひあそび)

日時 ①5月14日 (火)・17日 (金)・21日 (火)・24日 (金) 10:00～11:30
 ②6月14日 (金)・19日 (水)・24日 (月) 9:45～10:45
場所 ①つきかげ認定こども園 (料金:1,000円)
 ②からと保育園 (料金:無料)
対象 ①北区在住の1歳6カ月～3歳児の親子で4日間とも参加できる人 (10組)
 ②北区在住の4月1日現在で1～2歳の親子 (5組)
☎ ①②ともに☎・☎に住所・親子の名前 (ふりがな)・子の生年月日・電話・FAX番号・アレルギー有無を記入して☎へ

とまとクラブ (前期)

日時 5月16日 (木)、6月27日 (木)、7月18日 (木)、9月12日 (木)、9月26日 (木) 10:00～11:30
場所 北神区役所5階 健診室
対象 平成29年5月までに生まれた子どもと保護者
☎ ☎で☎へ 4月16日 (火) 9時から先着順 (8組)
☎ 地域子育て応援プラザ北神 ☎982-2376 ☎982-2376

北区保健だより

4月・5月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

● 行事など

北区役所 ☎あんしんすこやか係 ☎593-1111 (代) ☎595-2381

| 成人 | 行事名 | | 4月 | 5月 | 受付時間 |
|---------------|------------------------|-------------------|----------|-------------|------------|
| | 生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】 | 栄養相談【予約制】 | 18 (木) | 23 (木) | 9:00～10:30 |
| 精神保健福祉相談【予約制】 | 相談員 | 事前の電話などでの予約が必要です。 | | | |
| | 医師 | 10・24 (水) | 8・22 (水) | 14:00～16:00 | |

北神区役所 ☎あんしんすこやか係 ☎981-8870 (直) ☎984-2334

| 成人 | 行事名 | | 4月 | 5月 | 受付時間 |
|---------------|------------------------|-------------------|--------|-------------|------------|
| | 生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】 | 栄養相談【予約制】 | 19 (金) | 17 (金) | 9:00～10:30 |
| 精神保健福祉相談【予約制】 | 相談員 | 事前の電話などでの予約が必要です。 | | | |
| | 医師 | 17 (水) | 15 (水) | 14:00～16:00 | |

一般・高齢者・栄養相談 ……【北区役所】【北神区役所】あんしんすこやか係
 精神保健福祉相談 ……【北区役所】【北神区役所】あんしんすこやか係
 医務・業務・看護師免許等の相談 ……【北区役所】【北神区役所】管理係
 臨時営業 (模擬店等) の相談 ……【北区役所】【北神区役所】管理係
 犬・猫の相談 ……【北区役所】【北神区役所】管理係
 ★犬の登録や注射済票の交付 (郵送方式) は、神戸市獣医師会事務局 (☎862-1101) へお問い合わせください。
 ★犬や猫の死体の引き取りは、環境局北事業所 (☎581-0460) へお問い合わせください。

● 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診・予約定員制) 4月16日～5月15日

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

| | 日程 | 受付時間 | 会場 |
|----|---------|------------|-------------------|
| 4月 | 19日 (金) | 9:15～11:00 | 北神区民センター (ありまホール) |
| | 24日 (水) | 9:15～11:00 | 北区役所 5階 |
| 5月 | 10日 (金) | 9:15～11:00 | 北神区民センター (ありまホール) |
| | 14日 (火) | 9:15～11:00 | 北区役所 5階 |

●対象①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者②30歳及び40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 (②の人は受診券を郵送します)
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください
 ●内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
 ●受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
 ●料金/40～64歳・一般世帯300円。30歳・65歳以上無料。非課税世帯無料。
 ※39歳以下の人は、区あんしんすこやか係にご相談ください※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

●骨粗しょう症検診/1,000円
 ●胸部X線健診 (結核健診) /上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿 (アスベスト) による健康不安のある人
 ●肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上 (翌年3月末時点) で過去に検査を受けたことがない人 (単独検査のみ場合は予約不要)
☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 (受付時間8:30～17:00 (土日祝除く))

図書館だより 無料・事前申込不要

☎北図書館 ☎592-7573 ☎595-1297
北神図書館 ☎981-8210 ☎981-8220

北図書館 (2階多目的室ほか)
おはなしとえほんの会
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
対象 2歳～ (定員30人)
日時 4月13日 (土) 11:00～11:30
読書会
内容 『地獄の思想』梅原猛著
対象 一般 (定員20人)
日時 4月17日 (水) 10:00～12:00
おひぎのうえのおはなし会
内容 手遊びや読み聞かせ
対象 0～2歳児と保護者 (定員15組)
日時 4月26日 (金) 10:30～11:00
おはなし会
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
対象 幼児から大人 (定員30人)
日時 4月27日 (土) 15:00～15:30
人形劇公演・グループ「ぱくぱく」
内容 ボランティアグループによる人形劇
対象 幼児から大人 (定員70人)
日時 4月29日 (月・祝) 11:00～12:00
場所 すずらんホール 多目的ホール

北神図書館 (おはなしの広場)
臨時予約図書受け取り窓口
内容 休館中の予約図書受け取りができません
日時 4月13日 (土)～20日 (土) 9:30～18:00
 ※4月15日 (月) は除く
場所 北神中央ビル5階
臨時返却ポスト
日時 4月20日 (土) まで
場所 北神中央ビル1階
ほくほくおはなし会
内容 絵本の読み聞かせ (図書館スタッフ)
対象 4歳～ (定員30人)
日時 4月27日 (土) 11:30～12:00

4月の休館日
(北図書館)
 1日 (月)、8日 (月)、15日 (月)、22日 (月)
(北神図書館)
 ～4月22日 (月) まで



第34回北防災の賞

長年にわたり火災等の災害から区民を守るために活躍され、その功績が著しい消防団員の方々への感謝として、北区連合自治協議会、神戸市北防火安全協会の2団体から「北防災の賞」が贈られました。

(前列左2番目から)
 有馬支団 分団長 風早 亮太
 山田支団 団員 姉崎 政司
 八多支団 団員 宮前 良夫
 長尾支団 団員 坊ヶ内 一成



☎ 北消防署 ☎591-0119 ☎594-1119

市民法律相談 (要予約・無料)

| 場所 | 北区役所7階 | 北神区役所2階 |
|----|--------------------------------|-----------------|
| 日時 | 毎週水曜13:00～16:00 (祝休日及び年末年始を除く) | 毎週水曜13:00～16:00 |
| 定員 | 7人 (先着順) | 7人 (先着順) |

※北区役所は4月1日より7人の弁護士相談のみとなります。
 ※北神区役所は4月1日より第2・4水曜日から毎週水曜日となります。
☎ 市総合コールセンター ☎333-3330 (受付時間9:00～21:00)

しごとサポート北部が 移転します

平成31年4月1日より有野中町2-9-4 (社会福祉法人陽気会) ☎982-9598 ☎982-7110 へ移転します。
☎ 障害者支援課 ☎322-5228 ☎322-0154