

謹賀新年

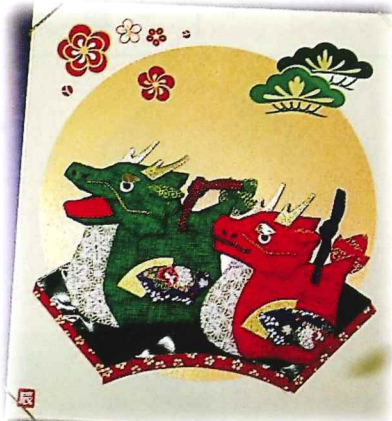
新しい年が素晴らしい
一年でありますように



高羽ふれあいのまちづくり協議会

ふれあい文化祭

第7回高羽ふれあい文化祭が、高羽地域福祉センターにて、令和5年11月3・4日(金・土)に開催されました。両日とも多くの方々が来館され、展示作品を鑑賞されました。昨年にも増し、展示作品も多彩になりました。



陶然自樂

せつりのばいかただいっし
雪裡梅花只一枝



ふれあい高羽

発行
高羽
ふれあいの
まちづくり
協議会

〒657-0024
神戸市灘区
楠丘町
4-1-16

TEL.854-0481

書初め会と展示会

令和6年の新春を寿ぎ、書初め会が開催されます。

◎日時 1月5日(金)

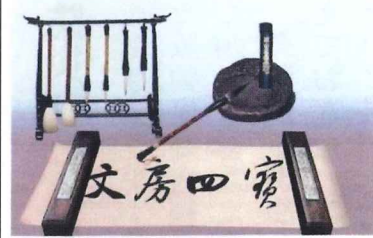
午前10時～午後3時

場所 高羽地域福祉センター
対象 高羽地域住民の方々

・書道用具をご持参下さい
無い方は用具貸し出しあります。

・書道用半紙は用意してあります。(1人3枚)学校提出用書初め用紙はご持参下さい。

作品は1月9日(火)～1月31日(水)の間、高羽地域福祉センター内に展示します。学校へ提出される方はお持ち帰り下さい。



わがまちキャンペーン

11月19日(日)鷹匠自治会で、30名が参加して町内の清掃活動が行われました。

また、11月23日(木)には、老松自治会が石屋川公園の清掃を行いました。

男性料理教室

10月28日(土)に、高羽地域福祉センターで男性のための料理教室が開催されました。

美味しそうな出来栄に、皆さん大満足でした。

◎今後の開催は、3月頃を予定しております。

日時など決定しましたら、各自治会の掲示板にてお知らせ致します。奮ってご参加下さい。



「自転車安全利用五則」を守って交通安全

①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
車道通行が原則です。左側に寄って通行しましょう。歩道を通行する場合は、車道寄りを進み、歩行者が優先です。

②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
信号に従いましょう。道路標識等で一時停止すべき所では必ず停止して安全確認。

③夜間はライトを点灯
暗くなったら必ずライトを点灯。

④飲酒運転は禁止
自転車も「車の仲間」。飲酒運転は禁止です。

⑤ヘルメットを着用
事故による被害を軽減するため、乗車用ヘルメットを必ず着用しましょう。幼児・児童を乗せる時も着用させましょう。

◎高羽地区での注意事項は、下り坂でのスピードの出し過ぎです。
◎兵庫県の条例により、自転車保険の加入は義務化されています。

あとがき

毎回バタバタと慌ただしく編集発行して参りましたが、今回、90号の発行となりました。今後もより良い紙面をお届けすべく、広報部員一同、試行錯誤してまいりたいと考えております。

ふれあい映画会

毎月第4木曜日
午後1時30分
参加料 無料

高羽地域福祉センター

開館日・月～土曜日

午前9時～午後5時

閉館日・日曜日、祝日、お盆休み、

年末年始の休館日

12月29日(金)～1月4日(木)



高齢者向け プログラミング教室

高羽地域福祉センターにおいて、10月より毎月第1月曜日に、4回に分けてプログラミング教室を実施しております。神戸ロボットクラブの講師・スタッフ派遣で初心者でもパソコンに親しみ、使用方法に熟知して頂くことを目的とし、来年度も継続していければと考えております。その時は
掲示板にてお知らせ
せ致します。



ふれまち折紙教室

高羽地域福祉センターで、10月より毎月第1・3土曜日に「ふ

れまち折紙教室」を実施しております。講師の堀田なつみ先生にお教え頂き、参加者はちよつと難しい折紙に挑戦。カレンダーなどの作品を作っています。



ふれまち書道教室

10月から3カ月間、第2・4土曜日に高羽地域福祉センターで「ふれまち書道教室」が開催されました。講師の佐竹淑子先生のご指導のもと、高齢者から小学生まで真剣に取り組んでいます。



高羽探検

ウォーキングラリー

高羽地区を再発見しようと、ウォーキングラリーが3回に分けて開催されました。

- ① 10月8日(日) 楠丘・高德町付近
- ② 11月12日(日) 高羽・寺口・土山町付近
- ③ 11月19日(日) 一王山・桜ヶ丘町付近

各社寺・徳川道・各学校・地名古墳や銅鐸など3日間に分けて巡りました。午前9時30分から始まり、11時には終了する予定でしたが、参加者が熱心に聞いておられるので、ガイドの説明にも熱が入り、12時頃までかかりました。



下段石像 石松次郎 寺松金次 善大宮 十中右

夏休みアニメ映画会

8月5・12・19日(土)の3日間、高羽地域福祉センターで「夏休みアニメ映画会」が開催されました。

『天空の城ラピュタ』『アラジン』となりのトトロ』が上映されました。

こども達の楽しそうな様子がセンター内を包みみました。

囲碁ボール

毎月第1・3水曜日 午前10時～11時半

参加費 100円

場所 高羽地域福祉センター

カラオケ同好会

毎週金曜日 午後1時～3時半

参加費 1回400円

場所 高羽地域福祉センター

子育てサークル「百鳥の会」

毎月第2月曜日 午前10時～11時

高羽地域福祉センター

対象 0歳児～未就園児

ふれあい喫茶

コーヒー 紅茶 お菓子付き ¥50

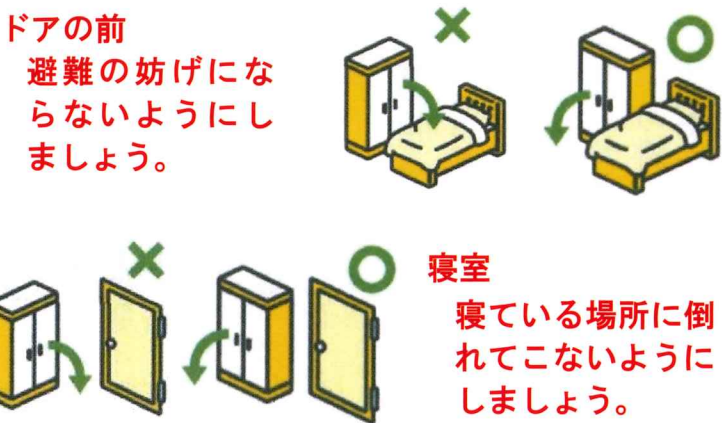
毎月 第1木曜日 9時半～11時半 高羽地域福祉センター

防災ひとくちメモ

1995年1月17日に発生した阪神淡路大震災から、間もなく29年目を迎えます。今回から何回かに分けて、備えておきたいポイントを紹介します。たいと思います。

家具が倒れても、大丈夫な所で寝る

寝ている場所に倒れてこないようにしましょう。



ドアの前 避難の妨げにならないようにしましょう。

ベッドでなくフトンで寝ておられる場合も同じです。

阪神淡路大震災の死因の83%が圧死・窒息死です。家の倒壊、タンス等の下敷きになって亡くなりました。

◎日頃から、我が家の危ない場所を点検し、記録しておく。◎家族や身近な人と相談し、ドアがタンスなどで塞がれないかなど、我が家全体の危険対策を実行する。

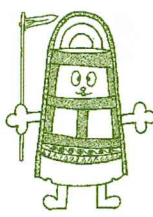
たそがれコンサート

11月11日(土)午後4時から、高羽寿公園で「たそがれコンサート」が開催されました。夕日が西に傾きかけた頃、鷹匠中学校ブラスバンド部の1・2年生たちが心のこもったメロディーを奏でてくれました。



高羽お散歩フォトラリー

第2回高羽お散歩フォトラリーが昨秋開催されました。23チーム・総勢44名ほどが参加されました。今回は高羽地域の石仏・石碑を巡るといふ事でしたが、「身近な所にお地蔵さんがあったなんて知りませんでした」と参加者は再発見に笑みを浮かべて話されています。



一王山「てふてふの森くらぶ」地域で活動 アサギマダラ飛来

一王山でアサギマダラの飛来活動をしておられる、カミカ茶寮の豊永祐子様に原稿を頂きましたのでご紹介致します。

初めてアサギマダラに会ったのは、2020年秋 摩耶山天上寺でした。沢山のアサギマダラがフジバカマの花の周りを優雅に乱舞していました。旅する蝶アサギマダラは、アゲハチョウぐらいの大きさでした。「2000キロ以上も飛ぶの」「何のために旅するの」

夏休みアニメ映画会

8月5・12・19日(土)の3日間、高羽地域福祉センターで「夏休みアニメ映画会」が開催されました。

『天空の城ラピュタ』『アラジン』となりのトトロ』が上映されました。

こども達の楽しそうな様子がセンター内を包みみました。

囲碁ボール

毎月第1・3水曜日 午前10時～11時半

参加費 100円

場所 高羽地域福祉センター

カラオケ同好会

毎週金曜日 午後1時～3時半

参加費 1回400円

場所 高羽地域福祉センター

子育てサークル「百鳥の会」

毎月第2月曜日 午前10時～11時

高羽地域福祉センター

対象 0歳児～未就園児

ふれあい喫茶

コーヒー 紅茶 お菓子付き ¥50

毎月 第1木曜日 9時半～11時半 高羽地域福祉センター

と質問攻めにし、私は、一瞬で魅了され、小さな身体に秘めた物凄いに感激しました。2021年春 一王山登山会の仲間や地域の子どもたちとフジバカマの種を植え、丹精込めて育て、秋に満開のフジバカマにアサギマダラがやって来ました。「てふてふの森くらぶ」の活動を始めて3年。試行錯誤でフジバカマを育てています。自然とのふれあいを大切にし、一王山がフジバカマの花でいっぱいになり、ひらひらと優雅に舞う力強い蝶アサギマダラの町になる事を夢んでいます。

※お問い合わせ

「てふてふの森くらぶ」 一王山「カミカ茶寮」



→ アサギマダラ フジバカマを植えています

